



رسالتنا: تقديم الرعاية الصحية التغذوية للمرضى بالتعاون مع الطاقم الطبي وذلك بإتباع المعايير التغذوية العالمية للوصول إلى أفضل علاج طبي تغذوي وزيادة الوعي الغذائي للمرضى والمجتمع.

رؤيتنا: يحصل كل مريض في مستشفى القوات المسلحة بنجران على أعلى رعاية تغذوية اعتماداً على التشخيص الطبي و الخطة العلاجية بالتعاون مع الفريق الطبي وعائلة المريض.

أهدافنا:

تقديم العلاج الغذائي الطبي من خلال فريق متعدد التخصصات بإتباع المعايير والإرشادات الدولية.

تطوير معايير الرعاية المهنية و الممارسة السريرية.
تعزيز نمط الحياة الصحي لمنسوبي وزارة الدفاع وعائلاتهم.

تعزيز دور أخصائي التغذية العلاجية في الفريق الطبي متعدد التخصصات في المستشفى وفي الرعاية الصحية المنزلية.

توفير بيئة محفزة لضمان استمرارية التعلم الفعال
دعم بيئة العمل التي تحفز الابتكار و الإبداع.
ضمان تنفيذ معايير اللجنة الدولية المشتركة JCI و
(CBAHI) المركز السعودي لاعتماد المنشآت الصحية .

المساهمة في تدريب مقدمي الرعاية الصحية من خلال المحاضرات التثقيفية والندوات والمؤتمرات وورش العمل.

تقديم خطة الرعاية الغذائية اعتمادا على المعايير الدولية للجودة والسلامة.

المشاركة في أنشطة المستشفى والأيام العالمية الصحية .

التعليم المستمر للموظفين والإلمام بأحدث الأبحاث والتقنيات في مجال التغذية الإكلينيكية العمل على الأبحاث الإكلينيكية.

خدمات قسم التغذية الإكلينيكية (العلاجية)

تقديم خدمات التغذية العلاجية للمرضى المنومين ومراجعي العيادات الخارجية من خلال التقييم الغذائي للمريض وتخطيط الحميات المناسبة لحالته الصحية والتثقيف الغذائي

خدمات المرضى الداخليين تشمل ما يلي:

تقييم الحالة الغذائية والاحتياجات الغذائية للمريض من خلال أخذ التاريخ الغذائي والطبي الكامل وقياسات الجسم ونتائج التحاليل المخبرية وما إلى ذلك

تقييم احتياجات المريض للدعم الغذائي (التغذية الأنبوبية والتغذية الوريدية)

تحديد ومعالجة المشاكل المتعلقة بالتغذية

تنفيذ التدخل الغذائي بناء على الحالة الغذائية للمريض واحتياجه

حساب الاحتياجات الغذائية للمريض (السرعات الحرارية والبروتين والسوائل وغيرها)

تقديم المعلومات والمواد التعليمية من خلال المقابلات مع المريض و/أو أحد أفراد أسرته

تقديم المشورة للمريض و/أو الأسرة فيما يتعلق بالتدخل الغذائي

مراقبة وتقييم التزام المريض بالخطة الغذائية

خدمات العيادات الخارجية

يتم تقديم الاستشارات الغذائية والحميات والمكملات الغذائية والمشورات التثقيفية لمراجعي العيادات الخارجية في الحالات التالية:

الأمراض المزمنة: مرضى السكري وارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب وارتفاع الدهون والكوليسترول

السمنة وسوء التغذية للكبار والأطفال

سكري الحمل والأطفال

أمراض حساسية الطعام مثل أنيميا الفول وحساسية القمح
مرضى النقرس ومن يعانون من مشاكل الجهاز الهضمي والامتصاص
الحالات الخاصة عند الأطفال وحديثي الولادة مثل حساسية حليب البقر واللاكتوز

منشورات تثقيفية يمكنك تحميلها (مرفق الاكواد)

١- الطبق الصحي .



٢- دليل التغذية التكميلية للرضع و الأطفال الصغار بداية صحية لطفلك.



٣- إرشاد التغذية الأنبوبية في المنزل.



٤- الحماية قليلة البيورين للنقرس.



٥- نظام حساب الكربوهيدرات.



٦- نصائح لتحسين النمط الغذائي.



٧- حماية لتقليل فضلات الجهاز الهضمي.



٨- النظام الغذائي لجرثومة المعدة.



٩- التغذية العلاجية لارتفاع الكوليسترول في الدم.



١٠- حماية مرضى أنميا الفول.



١١ - النظام الغذائي للحد من ارتفاع ضغط الدم.



١٢ - أساسيات تغذية السكري



للتواصل:

رقم الهاتف: ٠١٧٥٢٢٨٦١٩

تحويله قسم التغذية العلاجية : ٥٥٨٧ او ٧٧٥٨

رئيسة قسم التغذية العلاجية الأخصائية / هند القرني

منسوبات قسم التغذية العلاجية :

الأخصائية / سحر المالكي

الأخصائية / اسماء العمري

